



## Practique "Supervisión Cercana"

Manténgase a un brazo de distancia del niño/a.

Enseñe y practique la seguridad en el agua.

Evalúe el riesgo de su hijo/a a deambular y ahogarse.

Solicitar e implementar estrategias para prevenir la deambulación y ahogamiento.

## Móntate en la ola con CARD

-  Use trajes de baño de colores **brillantes**
-  Seguir recomendaciones del Guardian del Agua
-  Supervisión cercana y constante
-  Elimina las distracciones
-  Certificación de RCP (CPR)

## Practicar RCP (CPR) únicamente con las manos

1. Revise la respiración y pulso
2. Llame 911
3. Administre compresiones torácicas hasta que llegue la ayuda.
4. Vuelva a monitorear la respiración y el pulso

## Seguir las recomendaciones del Guardian del Agua

"Yo prometo ....

Una supervisión cercana y constante.

Eliminar las distracciones

Aprender resucitación cardiopulmonar y las señales de ahogamiento.

Prometo ser DE SERVICIO hasta que sea relevado por otro adulto."

813-974-2532 | [usf.to/CARDautismsafety](http://usf.to/CARDautismsafety)

