



ESPECTRO DEL AUTISMO & REGLAS DE *Seguridad durante un Huracán*

*Una guía para cuidadores y miembros de la
comunidad de autismo para satisfacer las necesidades
de las personas con trastorno del espectro autista*

Lo que los cuidadores y profesionales necesitan saber de Individuos con Trastornos del espectro del Autismo (TEA)

La información incluida en esta guía está destinada a complementar su plan actual de huracanes para la familia. Las siguientes estrategias y consejos pueden apoyar a las personas con TEA y puede reducir la ansiedad sobre los eventos inesperados que a menudo acompañan a un huracán. Usted como cuidador será el constante a través de todos los cambios que su familiar con TEA está experimentando, así que aliente a su familiar a enfocarse en la familiaridad de ese apoyo.

Prepárese

- Los cuidadores deben crear un kit de emergencia y mantenerlo actualizado. La “Lista de control de Huracanes de ASD” detalla elementos que pueden ser específicamente necesario para las personas con TEA.
- Motive a los miembros de su familia a participar en la creación del kit de primeros auxilios
 - Pídale a su familiar con TEA que agregue al kit juegos, juguetes o alimentos no perecederos que le gustan para ayudar a asegurar que sus necesidades están satisfechas.
 - La familiaridad con el kit puede alentar la aceptación y disminuye ansiedad sobre lo desconocido.
- Actualice el kit periódicamente a medida que cambien los intereses y gustos.
- Prepare y practique el uso de visuales
 - Si su familiar usa un dispositivo de comunicación electrónica, es posible que necesite un sistema de comunicación a prueba de agua que no requiera electricidad ni baterías, como una tarjeta de comunicación de baja tecnología.



Lista de cotejo en caso de Huracanes para personas con TEA

- Apoyos visuales
 - Narrativa social de huracanes, horarios visuales, tablas de comportamiento, etc.
- Dispositivos de comunicación
 - Con el cargador adjunto si el dispositivo de comunicación es electrónico
 - Tablero de comunicación de baja tecnología
- Artículos preferidos
 - Copas, mantas, juguetes, etc. Esto puede ayudar a reducir la ansiedad.
- Registros
 - La mayoría de los actuales IEP, evaluaciones, diagnósticos, resultados de exámenes, Medicaid u otras tarjetas de seguro, números de teléfono de los médicos, etc.
- Auriculares / Tapones para los oídos (cancelación de ruido u otros)
- Medicamentos
- Apoyos
 - Alimentos, juguetes o actividades que ayudarán al individuo en una situación desafiante



Preparándose para el Cambio

Las personas con TEA a veces pueden tener dificultades para adaptarse al cambio. Incluso cuando se refugia en su lugar, puede haber cambios en la rutina. En el caso de un huracán, es importante preparar a su ser querido con TEA para las siguientes posibilidades:

- Presence of sand bags and boards on windows¹
- Presencia de bolsas de arena y tablas en ventanas¹
- Cambio en la dieta debido a la incapacidad de acceder / preparar alimentos preferidos
- Cobertura de huracanes en las noticias y falta de acceso a la televisión¹ e internet
- Planes impredecibles o que cambian rápidamente
- Cambio en el calendario y cancelaciones de eventos
- Desalojo
- Pérdida de electricidad¹
- Pérdida de agua





Desalojo

Los cuidadores deben desalojar su residencia si se les indica que lo hagan². Estos cambios pueden ser muy desafiante en los planes para su ser querido con TEA.

- ¡Prepárate para el tráfico!
 - El tráfico puede ser extremo en una situación de desalojo. Los cuidadores deben estar preparados con opciones de entretenimiento para el viaje y planeen detenerse frecuentemente para descansos.
- Se prefiere escoger lugares familiares, como la casa de un amigo o familiar cuando sea posible. La planificación anticipada de un lugar de refugio puede ayudarle a preparar materiales y a tu ser querido con TEA.
- Historias de experiencias sociales sobre el lugar al que serán relocalizando o las imágenes de la ubicación pueden ayudar a preparar a su ser querido con TEA.
- Recuerde que las personas con TEA pueden no saber exactamente lo que significa desalojar o relocalizarse y puede sentir ansiedad por salir de su casa.





Moviendose a un Refugio masivo en caso de un huracan

- Se requiere preinscripción para refugios con necesidades especiales. Usted puede comunicarse con su Centro de Manejo de Emergencias local para obtener los formularios y procesar o completar el Ingreso de Programa de Refugio para Necesidades Especiales (SPNS) Formulario en el sitio web de Florida Health. Allí encontrarás formularios, guías y reglas para el programa SpNS³.
- Si tiene un animal de servicio, puede llevarlo a un refugio que de otro modo no permitiría mascotas. Debe llevar su vacuna y registros de licencia de la mascota para mostrarle al personal del refugio si se lo piden³.
- Tenga en cuenta las necesidades sensoriales de su hijo. Los albergues de cuidado masivo pueden implica vivir en un espacio confinado durante un período prolongado con muchos otros extraños. Debe preparar a su ser querido con TEA para sonidos y olores potencialmente desagradables³.
- Los albergues de cuidado masivo proporcionarán alimentos, agua e instalaciones sanitarias básicas pero usted también debe llevar su kit de suministro de huracanes al refugio de huracanes de cuidado masivo³.



Después de la Tormenta

La transición a su rutina típica después de un huracán puede ser desafiante.

- El daño causado por la tormenta puede hacer que las áreas familiares parezcan diferentes.
- Las rutinas pueden tardar un tiempo en reanudarse debido a daños o falta de energía o agua.

Las personas con TEA a menudo se sienten atraídas por el agua. Evite entrar o jugar en las aguas de inundación después de una tormenta.

- El agua de inundación puede contener desechos peligrosos.
- El agua también puede contener carga eléctrica cargada de líneas eléctricas.¹

Recursos Adicionales

Visite la página de seguridad de nuestro sitio web para obtener recursos actualizados sobre la seguridad durante los huracanes, que incluye información sobre estrategias, historias de experiencias sociales y estrategias para profesionales. <http://card-usf.fnhi.usf.edu/resources/materials/safety.html>

<https://www.ready.gov/hurricanes> -

El sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional

El personal de CARD-USF está disponible para proporcionar asistencia técnica y capacitación a profesionales de la gestión de desastres (por ejemplo, personal de refugios y personal de

primera respuesta). CARD-USF también puede proporcionar consultas y recursos a los cuidadores de personas con TEA.

Fuentes de información

1. Sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional. (Dakota del Norte.). Huracanes. Obtenido de <https://www.ready.gov/hurricanes>
2. Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA). (2018) Esté preparado para un huracán. Obtenido de <https://www.fema.gov/media-library-data/1527015736946-1f1f8b5f3989072327dd54d5007c06cf/HurricaneV2.pdf>
3. Sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional. (Dakota del Norte.). Abrigo. Obtenido de <https://www.ready.gov/shelter>



Primera opción de la Florida para el apoyo del Autismo

El Centro para el Autismo y las Discapacidades Conexas (CARD, por sus siglas en inglés) brinda apoyo y asistencia con el objetivo de optimizar el potencial de las personas con trastornos del espectro autista y discapacidades relacionadas.

card-usf.fmhi.usf.edu



CENTRO PARA AUTISMO &
DISCAPACIDADES RELACIONADAS EN USF
College of Behavioral & Community Sciences
University of South Florida
13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A
Tampa, FL 33612

En Florida: 1-800-333-4530 or 813-974-2532

Un Programa de:

