



# Transtorno do Espectro Autismo & *Segurança no Furacão*

*Um guia para cuidadores e membros da  
Comunidade de autismo para atender às necessidades  
de indivíduos com transtorno do espectro do autismo*

## *O que os cuidadores e profissionais precisam saber sobre*

# *Indivíduos com Autismo*

As informações incluídas neste guia têm como objetivo complementar o plano existente de sua família contra furacões. As estratégias e dicas descritas aqui podem ajudar os indivíduos com TEA e podem reduzir a ansiedade sobre os eventos inesperados que muitas vezes acompanham um furacão. Você, como cuidador, será o ponto focal em todas as mudanças que seu familiar com TEA está experimentando, então incentive-o a se familiarizar desse suporte.

### **Prepara-se antecipadamente**

- Os cuidadores devem criar um kit de emergência e mantê-lo atualizado. A “Lista de verificação de furacões do TEA” detalha itens que podem ser especificamente necessários para pessoas com autismo.
- Incentive seus familiares a participarem da criação do kit de emergência
- Peça ao seu familiar com TEA para adicionar jogos, brinquedos ou alimentos não perecíveis de sua preferência ao kit para ajudar a garantir que suas necessidades sejam satisfeitas.
- A familiaridade com o kit pode encorajar a adesão e diminuir a ansiedade sobre o desconhecido.
- Atualize o kit periodicamente conforme os interesses e gostos mudam.
- Prepare e pratique o uso de recursos visuais
- Se o seu familiar usa um dispositivo eletrônico de comunicação, pode ser necessário um sistema de comunicação à prova d'água que não exija eletricidade ou baterias, como uma placa de comunicação de baixa tecnologia.

## *Lista de Verificação TEA para Furacões*

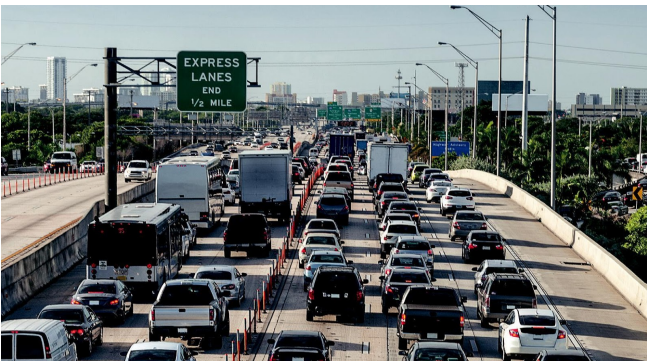
- **Suportes visuais**
  - História social do furacão, programações visuais, gráficos de comportamento, etc.
- **Aparelhos de comunicação**
  - Com o carregador do dispositivo de comunicação se for eletrônico
  - Placa de comunicação de baixa tecnologia, ou seja, algo simples de fácil acesso.
- **Itens preferidos**
  - Copos, cobertores, brinquedos, etc. Eles podem ajudar a reduzir a ansiedade.
- **Registros**
  - IEP (Plano Educacional Individualizado) mais atual, avaliações, diagnósticos, pontuações de testes, Medicaid ou outros cartões de seguro, telefone dos médicos números, etc.
  - Fones de ouvido / tampões de ouvido (minimizador de ruído ou outro)
  - Medicamentos
- **Itens de suporte em geral:**
  - Alimentos, brinquedos ou atividades que ajudarão o indivíduo em situações desafiadoras



# Preparando-se para mudanças

Indivíduos com TEA às vezes podem ter dificuldade para se adaptar às mudanças. Mesmo quando abrigado em um local seguro, pode haver mudanças na rotina. No caso de um furacão, é importante preparar seu ente querido com TEA para as seguintes possibilidades:

- Presença de sacos de areia e tábuas nas janelas<sup>1</sup>
- Mudança na dieta devido à incapacidade de acessar / preparar os alimentos preferidos
- Cobertura do furacão no noticiário e falta de acesso a televisão<sup>1</sup> e internet
- Planos imprevisíveis ou que mudam rapidamente
- Mudança na programação e cancelamentos de eventos
- Evacuação
- Perda de eletricidade<sup>1</sup> e perda de água<sup>1</sup>



## Evacuando

Os cuidadores devem evacuar se forem instruídos a fazê-lo. <sup>2</sup> Você pode esperar que essa mudança nos planos seja um desafio para seu familiar com TEA.

- Prepare-se para o trânsito!
- O tráfego pode ser extremo em uma situação de evacuação. Os cuidadores devem estar preparados com opções de entretenimento para o passeio e planejam parar com frequência para os intervalos.
- Lugares familiares, como a casa de um amigo ou parente, são preferidos quando possível. O planejamento de um local de evacuação com antecedência pode ajudá-lo a preparar materiais e seu familiar com TEA.
- Histórias de experiências sociais sobre o lugar para onde você está evacuando ou fotos do local podem ajudar a preparar seu familiar com TEA.
- Lembre-se de que os indivíduos com TEA podem não saber exatamente o que significa evacuar e podem sentir ansiedade ao sair de casa.



## *Indo para um Abrigo de Cuidados Coletivos*

### *Abrigos para Furacões*

- A pré-inscrição é necessária para abrigar pessoas com Necessidades Especiais. Você pode entrar em contato com o Centro de Gerenciamento de Emergências local para obter os formulários e processar ou preencher o Formulário de Admissão do Programa de Abrigo para Necessidades Especiais (SpNS) no site da Flórida Health. Lá você encontrará formulários, guias e regras para o Programa SpNS. <sup>3</sup>
- Se você tiver um "**animal de serviço**", pode levá-lo a um abrigo que não permitiria animais de estimação. Você deve ter seus registros de vacinação e licença com você para mostrar à equipe do abrigo, se solicitado.
- Esteja ciente das necessidades sensoriais de seu filho. Os abrigos para cuidados em massa podem envolver a vida em um espaço confinado por um longo período com muitos outros estranhos. Você deve preparar seu familiar no TEA para sons e cheiros potencialmente desagradáveis. <sup>3</sup>
- Os abrigos de cuidados coletivos fornecerão alimentos, água e instalações sanitárias básicas, mas você também deve trazer seu kit de suprimentos para furacões com você para o abrigo de cuidados coletivos. <sup>3</sup>

### *Após a Tempestade*

Voltar à rotina normal após um furacão pode ser desafiador.

- Os danos podem fazer com que áreas familiares pareçam diferentes.
- As rotinas podem demorar um pouco para serem retomadas devido a danos ou falta persistente de energia ou água.

Indivíduos com TEA são frequentemente atraídos pela água. Evite entrar na água ou brincar na água da enchente após uma tempestade.

- A água da enchente pode conter detritos perigosos. <sup>2</sup>
- A água também pode conter fios de energia carregados que foram cobertos pela enchente <sup>1</sup>

### *Recursos Adicionais*

Visite a página Segurança de nosso site para obter recursos atualizados sobre segurança de furacões, incluindo informações sobre estratégias, histórias de experiências sociais e estratégias para profissionais.

<http://card-usf.fmh.usf.edu/resources/materials/safety.html> / <https://www.ready.gov/hurricanes>- O site oficial do Departamento de Segurança Interna. A equipe do CARD-USF está disponível para fornecer assistência técnica e treinamento aos profissionais de gestão de desastres (por exemplo, pessoal de abrigos e socorristas). O CARD-USF também pode fornecer consultoria e recursos para cuidadores de indivíduos com TEA.

### *Fontes*

1. Site oficial do Departamento de Segurança Interna. (n.d.). Furacões. Obtido em <https://www.ready.gov/hurricanes>
2. Federal Emergency Management Agency (FEMA). (2018). Esteja preparado para um furacão. Obtido em <https://www.fema.gov/media-library-data/1527015736946-1f1f8b5f3989072327dd54d5007c06cf/HurricaneV2.pdf>
3. Site oficial do Departamento de Segurança Interna. (n.d.). Abrigo. Obtido em <https://www.ready.gov/shelter>





***Florida's First Choice for Autism Support***

The Center for Autism & Related Disabilities (CARD) provides support and assistance with the goal of optimizing the potential of people with autism spectrum disorder and related disabilities.

**[card-usf.fmhi.usf.edu](http://card-usf.fmhi.usf.edu)**



**Center for Autism & Related Disabilities at USF**

College of Behavioral & Community Sciences University of South Florida 13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A Tampa, FL 33612

In Florida: 1-800-333-4530 or 813-974-2532

*A Program of*

