

# CARD Hoja de Información **6**

## Apoyo a las Conductas Positivas (PBS)

El Apoyo a las Conductas Positivas (PBS) es un enfoque amplio para resolver los problemas que presentan las personas con desventajas. Los problemas de conducta pueden incluir: (1) autoagresión, y otros actos destructivos, (2) demostraciones violentas de rabia o frustración y otras manifestaciones no-integrantes, y (3) conductas irritantes o excesivamente repetitivas incluyendo actos que interfieren con las interacciones sociales o el aprendizaje de una persona.

### Algunas particularidades importantes del PBS incluyen:

- ◆ PBS se basa en los valores centrados en la persona. Un plan PBS requiere que los procedimientos desarrollados sean positivos y respeten la dignidad de la persona.
- ◆ Las intervenciones de PBS son individualizadas y basadas en la comprensión de la persona y su ambiente.
- ◆ Las intervenciones de PBS usualmente consisten en más de una estrategia. Hay un compromiso de colaboración entre más de una persona que cuida, y los profesionales de PBS.
- ◆ Las metas de PBS deberían incluir optimizaciones en las relaciones sociales, y la elevación de la calidad de vida, así como la reducción en los problemas de conducta.

### Equipo de Apoyo

El proceso de PBS empieza con la identificación de un equipo de apoyo , el cual abarca las personas mas significativas en la vida de la persona. El equipo puede incluir miembros de la familia, profesores, amigos, y/u otros involucrados con la persona y los problemas de conducta. Los miembros del equipo usualmente son responsables de implementar el Plan de Apoyo a la Conducta Positiva.

### Vision

El siguiente paso es establecer una visión, un acuerdo sobre las metas generales que deberían lograrse mediante el Plan de Apoyo. Esta visión se desarrolla a través de un proceso conocido como “planeación centrada en la persona”.

Una vez que el equipo define su visión común, entonces se define un “asesoramiento funcional de conducta” el cual consta de los medios para recopilar información acerca del problema de conducta de esta persona en particular.

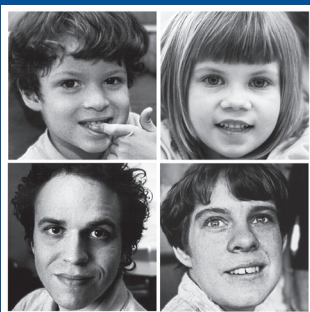
Basados en el Plan Centrado en la Persona, y el Asesoramiento Funcional de Conducta, el equipo elabora por escrito un Plan de Apoyo de Conducta Positiva.

### Plan de Apoyo de Conducta Positiva

Este, debería incluir una serie de puntos:

1. Estrategias para enseñar y desarrollar habilidades que deberían reemplazar los problemas de conducta.
2. Estrategias para evitar los problemas antes de que ellos ocurran
3. Estrategias para manejar los problemas en caso de que surjan, y
4. Estrategias para mantener una información permanente de control de progreso. En la medida que transcurre el tiempo, el equipo de apoyo se reúne periódicamente para evaluar el progreso, y efectuar los ajustes necesarios al plan.

#### RELATED DISABILITIES



## Antecedentes

El PBS creció a partir del psicoanálisis aplicado a la conducta, y muchas de los procedimientos de intervención se derivan de esta disciplina. El PBS es un enfoque que está expandiéndose y desarrollándose rápidamente, basado en una investigación amplia. Se están realizando muchos esfuerzos nuevos en Florida y otros estados para aportar entrenamiento e información acerca del PBS.

## Para Mayor Información:

Ubicaciones del Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas:

### Florida State University

625-B North Adams St.  
Tallahassee, FL 32301  
(800) 769-7926 or (850) 644-4367  
Fax: (850644)3644  
<http://autism.fsu.edu>

### University of South Florida

CARD-USF MHC2113A  
13301 Bruce B. Downs Blvd.  
Tampa, FL 33612-3899  
(800) 333-4530 or (813) 974-2532  
Fax: (813) 974-6115  
<http://card-usf.fmhi.usf.edu>

### University of Florida at Gainesville

P. O. Box 100234  
Gainesville, FL 32610-0234  
(800) 754-5891 or (352) 846-2761  
Fax: (352) 846-0941  
<http://www.card.ufl.edu>

### University of Florida at Jacksonville

6026 San Jose Blvd.  
Jacksonville, FL 32217  
Phone: (904) 737-5239  
Fax: (904) 396-4718  
<http://centerforautism.org>

### University of Central Florida

12001 Science Drive, Suite 145  
Orlando, FL 32826  
(888) 558-1908 or (407) 737-2566  
Fax (407) 737-2571  
<http://www.ucf-card.org>

### University of Miami

Dept. of Psychology  
5665 Ponce de Leon Boulevard  
PO Box 248768  
Coral Gables, FL 33124-0725  
800/9-AUTISM or 305/284-6563  
Fax 305/284-6555  
<http://www.umcard.org>

### Florida Atlantic University

Dept. of ESE  
777 Glades Road  
Boca Raton, FL 33431  
(888) 632-6395 or (561) 297-2023  
Fax (561) 297-2063  
<http://www.coe.fau.edu/card/>

### The Center for Autism and Related Disabilities

The Center for Autism and Related Disabilities (CARD) seeks to provide support and assistance with the goal of optimizing the potential of people with autism, dual sensory impairments, and related disabilities. Located at six university sites throughout Florida, CARD develops programs offering support and training for individuals, families, professionals, and peers throughout Florida. This fact sheet is made possible through the cooperative efforts of Florida's CARD Centers.