



UNIVERSITY OF CENTRAL FLORIDA

CARD

Center for Autism and
Related Disabilities

*Florida's First Choice
for Autism Support*

Mantenerme Alejado
de los Gérmenes



1



Center for Autism and
Related Disabilities

*Florida's First Choice
for Autism Support*

Hay muchos gérmenes por ahí en este momento.
La gente habla de gripe y virus. La gripe y los virus
te enferman. Eso puede ser aterrador.



2



Cuando se tiene gripe o un virus, se puede tener fiebre y sentir malestar. Se puede sentir calor o tener dolores en el cuerpo. Tal vez se quiera dormir. Algunas personas tosen y vomitan. No es divertido.

Hay muchas maneras de mantenerme a mí mismo y a todos a salvo de la gripe y los virus. La mejor manera es lavarme mucho las manos, y no poner cosas en mi boca excepto mi comida.





Necesito lavarme las manos muy bien, con agua y jabón. Necesito cantar el coro de una canción divertida, tres veces mientras me lave bien para asegurarme de que elimino todos los gérmenes.



Hacer como Drácula

Puedo mantenerme alejado de las personas que están tosiendo o estornudando, y si tengo que toser o estornudar, puedo cubrirme la boca con el codo.





Usaré agua y jabón para lavarme las manos. ¡Si no puedo lavarme las manos, puedo usar desinfectante de manos! ¡Lo frotaré en mis manos!



¡Todo el mundo es feliz cuando tengo las manos limpias!



¡Puedo mantenerme limpio y saludable lavándome mucho las manos!

10



Atribuciones a fotos

Imágenes numeradas a fuente de crédito

1. <https://www.needpix.com/photo/97150/influenza-flu-fever-grippe-cold-bed-disease-health-ill>
2. <https://www.pxfuel.com/en/free-photo-xtzaa>
3. Picture modified: <https://www.flickr.com/photos/pabak/14188977646>
4. Picture modified: <https://pixnio.com/people/children-kids/boy-eating-beef-chili-with-taco-chips-chocolate-milk-and-pudding>
5. <https://pixnio.com/miscellaneous/hand-washing-with-soap-two-hands-were-scrubbing-one-another>
6. <https://www.flickr.com/photos/47833064@N03/8467521325/>
7. <https://www.flickr.com/photos/gea79on/7689043636>
8. <https://www.flickr.com/photos/pennstatelive/12348121395>
9. <https://www.needpix.com/photo/1265312/hand-human-partnership-teamwork-cooperation-achievement-african-african-american-african-descent>
10. <https://pxhere.com/en/photo/1568059>